



PLANNING ACTIVITES

Aquagym

Mardi de 16 h 45 à 17 h 30
de Début octobre à début juin
Hors vacances scolaires



Sauna



du lundi au vendredi de 9 h à 20 h
hors juillet et août

Ski loisirs



Sorties de ski, tous le samedi
de janvier à mars, hors vacances d'hiver
Nous nous occupons du transport et des forfaits, dans de grandes stations des Alpes. Planning à découvrir sur notre site web courant novembre.

Week-end Ski loisirs



Réservez votre week-end des 26, 27 et 28 janvier 2018 et venez faire du ski à Val Cenis.
Modalités d'inscription et renseignements sur notre site web.
Attention : places limitées.



Photos, vidéos

Des photos ou vidéos peuvent être prises dans le cadre de votre activité sportive pour illustrer nos documents ou notre site web. Vous pouvez vous y opposer lors de la prise de vue ou nous demander par écrit le retrait de ces visuels.



PLANNING ACTIVITES

du 11 septembre 2017 au 15 juin 2018
Pas d'activités pendant les vacances scolaires
(sauf 1^{ère} semaine de Toussaint)

Salle multisport

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h15 GVM TONIQUE 13h	12h GVM STRETCHING 12h45	12h15 GVM RENFORCEMENT MUSCULAIRE 13h	12h GVM METHODE PILATE" 12h45	
	12h45 ACT'IDOS 13h30		12h45 QI GONG 13h30	
16h15 YOGA 17h15		16h45 QI GONG 17h30	16h30 GVM RENFORCEMENT MUSCULAIRE 17h15	16h45 MODERN LINE DANSE 17h45
17h30 GVM TONIQUE 18h15			17h15 GVM STRETCHING 18h	
18h15 GVM STRETCHING 19h	18h SOPHROLOGIE 19h		18h GVM PILATES 18h45	

Salle de Musculation

	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	20h
LUNDI									Cours		
MARDI											
MERCREDI											
JEUDI											
VENDREDI											
SAMEDI										Fermé l'été	

Accès aux cours identiques à salle multisport
Accès à la salle en juillet et août : 9h - 17h du lundi au vendredi



Plus d'infos sur www.aslchug.fr

Association
SPORT & LOISIRS
du CIRCA

INSCRIPTION
2017-2018

www.aslchug.fr

ACTI'DOS
AQUACYM
CYMNASTIQUE
YOGA
SAUNA
LINE DANSE
SKI LOISIRS
MUSCULATION
QI GONG
SOPHROLOGIE
MARCHE NORDIQUE

FICHE D'INSCRIPTION 2017-2018



Identité

- Nom _____
- Prénom _____
- Date de naissance _____
- Sexe : Féminin Masculin
- Adresse complète _____
- N° de téléphone _____
- e-mail personnel _____
- Vous êtes (*cochez la case correspondante*) :
- Hospitalier Interne Externe
- Dans ce cas, indiquez votre :*
- Service _____
- N° de poste _____
- e-mail _____
- Conjoint hospitalier Enfant (*jusqu'à 25 ans inclus*)
- Dans ce cas, indiquez :*
- Nom et prénom de votre conjoint ou parent _____
- _____
- Nom de son service _____
- _____
- Retraité hospitalier ou son conjoint
- Etudiant IFSL / IFAS



Choix section(s)

COTTISATION ANNUELLE ASL

20 €

Activités pratiquées en salle

Caution Badge *

pour les activités en salle uniquement

5 €

Gymnastique

110 €

Gymnastique + Sauna

135 €

Musculation

105 €

Musculation + Sauna

130 €

Act'idos

65 €

Line dance

70 €

Qi Gong

75 €

Sauna

50 €

Sophrologie

85 €

Yoga

110 €

Activités pratiquées à l'extérieur

Aquagym

105 €

Marche nordique

+ *formulaire à compléter par sortie : cf. site web*

Ski loisirs

+ *formulaire à compléter par sortie : cf. site web*

MONTANT TOTAL A REGLER

Cotisation ASL **20€ + (5€) + section(s)**

par chèque à l'ordre de ASL-CHUG



* Caution badge

Depuis la saison 2016-2017, une caution est demandée à toute personne s'inscrivant à une **activité pratiquée** dans une de nos salles (multisport, sauna, musculation).

La caution est à verser lors de votre 1ère inscription à l'ASL ou pour toute inscription antérieure 2016-2017.

Si vous avez été inscrit en 2016-2017 dans une de nos salles, vous n'aurez pas à repayer cette caution.

Votre caution vous sera rendue contre le retour de votre badge et signature du justificatif de votre remboursement.



Engagement de l'adhérent

Je m'engage à prendre connaissance du règlement général de l'ASL ainsi que de la (ou des) section(s) à laquelle (auxquelles) j'adhère et à **m'y conformer**.

Les règlements sont téléchargeables sur notre site web.

Dater et signer



Pièces à joindre obligatoirement

Tout dossier d'inscription incomplet sera retourné

- 1 photo (sauf adhérents saison précédente). Photo sur papier acceptée.
- 1 certificat médical d'aptitude de moins de 3 mois.
- 1 fiche d'inscription dûment complétée et signée
- 1 copie de votre dernière fiche de paie (ou celle de votre conjoint hospitalier ou de votre parent hospitalier) ou attestation du CHUG de départ à la retraite
- ou copie de la carte d'étudiant de l'année en cours (IFSL/IFAS)
- 1 copie de pièce d'identité pour les enfants de 18 à 25 ans