

# FICHE D'INSCRIPTION 2018-2019



## Identité

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_

Sexe :  Féminin  Masculin

Adresse complète \_\_\_\_\_

N° de téléphone \_\_\_\_\_

e-mail personnel \_\_\_\_\_

Vous êtes (cochez la case correspondante) :

Hospitalier  Interne  Externe

Dans ce cas, indiquez votre :

Service \_\_\_\_\_

N° de poste \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Conjoint hospitalier  Enfant (jusqu'à 25 ans inclus)

Dans ce cas, indiquez :

Nom et prénom de votre conjoint ou parent

Nom de son service \_\_\_\_\_

Retraité hospitalier ou son conjoint

Etudiant IFSI / IFAS



## Choix section(s)

COTISATION ANNUELLE ASL **20 €**

### Activités pratiquées en salle

Cautions Badge obligatoire  
pour les activités en salle uniquement **5 €**

Gymnastique (9 cours) **120 €**

Gymnastique + Sauna **145 €**

Musculation (accès salle + 1 cours) **105 €**

Musculation + Sauna **130 €**

Acti'dos (1 cours) **65 €**

Line danse (1 cours) **70 €**

Qi Gong (2 cours) **75 €**

Sauna **50 €**

Yoga (1 cour) **110 €**

### Activités pratiquées à l'extérieur

Aquagym **105 €**

Marche nordique  
+ formulaire à compléter par sortie : cf. site web

Ski loisirs  
+ formulaire à compléter par sortie : cf. site web

MONTANT TOTAL A REGLER  
Cotisation ASL **20€ + (5€ +) section(s)**  
par chèque à l'ordre de ASL-CHUG



## Caution badge

Une caution est demandée à toute personne s'inscrivant à une **activité pratiquée** dans une de nos **salles** (multisport, sauna, musculation).

**La caution est à verser lors de votre 1ère inscription à l'ASL ou pour toute inscription antérieure à la saison 2016-2017.**

Votre caution vous sera rendue contre le retour de votre badge et signature d'un justificatif de remboursement.



## Engagement de l'adhérent

**Je m'engage à prendre connaissance du règlement général de l'ASL** ainsi que de la (ou des) section(s) à laquelle (auxquelles) j'adhère et à **m'y conformer.**

Les règlements sont téléchargeables sur notre site web.

Dater et signer



## Pièces à joindre obligatoirement

**Tout dossier d'inscription incomplet sera retourné**


- 1 photo (sauf adhérents saison précédente). Photo sur papier acceptée.
- 1 certificat médical d'aptitude de moins de 3 mois
- 1 fiche d'inscription dûment complétée et signée
- 1 copie de votre dernière fiche de paie (ou celle de votre conjoint hospitalier ou de votre parent hospitalier) ou attestation du CHUG de départ à la retraite ou copie de la carte d'étudiant de l'année en cours (IFSI/IFAS)
- 1 copie de pièce d'identité pour les enfants de 18 à 25 ans




# PLANNING ACTIVITES



**Aquagym** Mardi de 16 h 45 à 17 h 30  
du 6 novembre 2018 au 21 juin 2019  
hors vacances scolaires

**Sauna**  du lundi au vendredi de 9 h à 20 h  
hors juillet et août

**Ski loisirs**  Sorties de ski de janvier à mars  
Hors vacances scolaires d'hiver (toutes zones)  
Nous nous occupons du transport et des forfaits, dans de grandes stations des Alpes.  
Planning à découvrir sur notre site web courant novembre.

**Week-end loisirs**  
Nous vous proposerons un week-end loisirs durant la saison. Destination, programme, modalités d'inscription et renseignement seront disponibles sur notre site internet.  
Attention : nombre de places limités.

## Photos, vidéos

Des photos ou vidéos peuvent être prises dans le cadre de votre activité sportive pour illustrer nos documents ou notre site web. Vous pouvez vous y opposer lors de la prise de vue ou nous demander par écrit le retrait de ces visuels.



# PLANNING ACTIVITES

du 10 septembre 2018 au 16 juin 2019

Pas d'activités pendant les vacances scolaires  
(sauf 1ère semaine de Toussaint)

## Salle multisport

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h15 GYM GYM TONIQUE 13h	12h GYM GYM STRETCHING 12h45	12h15 GYM GYM RENFORCEMENT MUSCULAIRE 13h	12h GYM GYM PILATES 12h45	
	12h45 ACTI'DOS 13h30		12h45 QI GONG 13h30	
16h15 YOGA 17h15		16h45 QI GONG 17h30	16h30 GYM GYM RENFORCEMENT MUSCULAIRE 17h15	16h45 LINE DANCE INTER 17h30
17h30 GYM GYM TONIQUE 18h15	18h GYM GYM PILATES 18h45		17h15 GYM GYM STRETCHING 18h	
18h15 GYM GYM STRETCHING 19h		18h15 LINE DANCE DÉBUTANT 19h15		

## Musculation

	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	20h
LUNDI									Cours		
MARDI											
MERCREDI											
JEUDI											
VENDREDI											
SAMEDI											Fermé l'été

Période d'accès aux cours identiques à la salle multisport.  
Accès à la salle en juillet et août : 9h-17h du lundi au vendredi



Plus d'infos sur [www.aslchug.fr](http://www.aslchug.fr)



AQUAGYM



ACTI'DOS



GYMNASTIQUE



YOGA



SAUNA



LINE DANSE

[www.aslchug.fr](http://www.aslchug.fr)

INSCRIPTION  
2018-2019

Association  
SPORT LOISIRS  
du CHUGA



SKI LOISIRS



MUSCULATION



QI GONG



MARCHE NORDIQUE

