

DU SPORT À L'HÔPITAL

Musculation (Accès libre), Gymnastique (7 cours), Qi Gong (1 cours), Sauna (Accès libre)

Line danse (2 cours), Gym aquatique, Yoga, Acti'Dos : (1 cours), Ski loisirs

POUR LES HOSPITALIERS, CONJOINTS, RETRAITÉS ET ENFANTS A CHARGE (18-25 ans)

MUSCULATION



GYMNASTIQUE



QI GONG



MUSCULATION



LINE DANSE



YOGA



ACTI'DOS



SAUNA



SKI LOISIRS



JOURNÉE LOISIRS



GYM AQUATIQUE



PLUS D'INFO SUR NOTRE SITE www.aslchug.fr

| Association Sport & Loisirs du Personnel Hospitalier | CHU de Grenoble Alpes | Tel 04 76 76 52 80 – asl@chu-grenoble.fr

Association
SPORT & LOISIRS
du CHUG