



## PLANNING ACTIVITES

### MUSCULATION

**30 AOÛT 2021 AU 17 JUIN 2022**

Du Lundi au vendredi 9h à 20h  
hors juillet et août

*Samedi 9h à 17h hors juillet et août (sous réserve de conditions sanitaires favorables)*

### MUSCULATION « PÉRIODE ESTIVALE » POUR L'ENSEMBLE DES ADHÉRENTS

Si le nombre est suffisant, possibilité d'accéder à la salle de sport du **20 juin au 31 août de 9h à 17h du lundi au vendredi**

### SAUNA

**13 Septembre 2021 au 17 juin 2022**

Du lundi au vendredi de 9h à 20h,  
hors juillet et août

*(Sous réserve de conditions sanitaires)*

### AQUAGYM

**28 Septembre 2021 au 17 juin 2022**

Cours à La Tronche : Mardi 16h45 à 17h30

Hors vacances scolaires

Cours à Voiron : Jeudi 17h à 17h45

Hors vacances scolaires

### SKI LOISIRS

Sorties de ski de janvier à mars, hors périodes scolaires d'hiver (toutes zones)

*(Sous réserve de conditions sanitaires)*

### WEEK-END OU JOURNÉE LOISIRS

Nous vous proposons un week-end ou journée loisirs durant la saison. Destination, programme, modalités d'inscription et renseignement seront disponibles sur notre site internet

*(Sous réserve de conditions sanitaires)*

Plus d'infos sur [www.aslchug.fr](http://www.aslchug.fr)



## PLANNING ACTIVITES

### MULTISPORTS

**Du 13 septembre 2021 au 17 juin 2022**

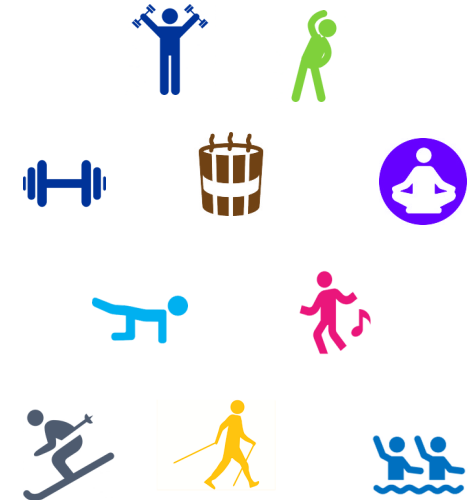
Hors vacances scolaires

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h15- 13h <b>GYM</b> TONIQUE  Emmanuel	11h50-12h35 <b>GYM</b> TONIQUE  Naceira	12h15-13h <b>GYM</b> RENFORCEMENT MUSCULAIRE  Catherine	12h-12h45 <b>GYM</b> PILATES  Catherine	
	12h50-13h35 <b>ACTI'DOS</b>  Naceira			
16h10-17h10 <b>YOGA</b>  Annie				
17h30-18h15 <b>GYM</b> BODY TRAINNING  Guillaume	18h -18h45 <b>GYM</b> PILATES  Sylvia	18h30-21h30 <b>LINE DANSE</b>  Isa	17h -17h45 <b>GYM</b> RENFORCEMENT MUSCULAIRE  Naceira	

**Pour des raisons sanitaires, nous souhaitons continuer à limiter le nombre d'adhérents dans nos cours.**

**Pour l'activité Gym, merci de bien vouloir vous positionner sur 1 ou 2 cours. Si la situation évolue favorablement les restrictions seront levées.**

# INSCRIPTION 2021-2022



**Association Sport et Loisirs du  
Personnel Hospitalier  
CHU de Grenoble**

CS 10217

38043 Grenoble cedex9

Tél.: 04 76 76 52 80

[asl@chu-grenoble.fr](mailto:asl@chu-grenoble.fr)

[www.aslchug.fr](http://www.aslchug.fr)

## IDENTITÉ

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_

Sexe :  Féminin  Masculin

Adresse complète \_\_\_\_\_

N° de téléphone \_\_\_\_\_

E-mail personnel (*lisible*) \_\_\_\_\_

Vous êtes (cochez la case correspondante) :

Hospitalier  Interne  Externe

Indiquez votre Service \_\_\_\_\_

N° de poste \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Conjoint hospitalier  Enfant (jusqu'à 25 ans inclus)

Indiquez Nom et prénom de votre conjoint ou parent

Et nom de son service \_\_\_\_\_

Retraité hospitalier ou son conjoint

## CHOIX SECTION(S) ANNUELLE(S)

COTISATION ANNUELLE ASL	22 € <input checked="" type="checkbox"/>
CAUTION BADGE obligatoire <i>Pour les activités en salle uniquement</i>	5 € <input type="checkbox"/>
GYMNASTIQUE (cocher au verso 2 cours auxquels vous <b>pensez participer</b> )	125 € <input type="checkbox"/>
MUSCULATION	115 € <input type="checkbox"/>
Accès Salle MUSCU mi-juin à fin août <b>pour tous les adhérents pratiquants (chèque de règlement à part)</b>	25 € <input type="checkbox"/>
ACTI'DOS	75 € <input type="checkbox"/>
LINE DANSE	1 <sup>er</sup> crs 80 € <input type="checkbox"/> 2 <sup>em</sup> crs 60 € <input type="checkbox"/>
YOGA	115 € <input type="checkbox"/>
AQUAGYM La Tronche <input type="checkbox"/> Voiron <input type="checkbox"/>	115 € <input type="checkbox"/>
SAUNA <i>Fermé jusqu'à nouvel ordre</i>	50 € <input type="checkbox"/>
<i>1/2 tarif si inscription à une autre section</i>	25 € <input type="checkbox"/>
SKI Loisirs (formulaire cf.site web)	<input type="checkbox"/>
WE/Journée Loisirs (formulaire cf.site web)	<input type="checkbox"/>
<b>MONTANT TOTAL A REGLER</b> <b>Cotisation ASL 22€+coût section(s) +</b> <b>5€ caution badge si non payé</b> <b>Par chèque à l'ordre de ASL-CHUG</b>	

## CAUTION BADGE

Une caution est demandée à toute personne s'inscrivant à une activité pratiquée dans une de nos salles (multisport, sauna, muscu.). Votre caution vous sera rendue contre le retour de votre badge et signature d'un justificatif de remboursement.

## ENGAGEMENT DE L'ADHERENT

Je m'engage à prendre connaissance du **règlement général** de l'ASL ainsi que de la (ou des) section(s) à laquelle (auxquelles) j'adhère et à m'y conformer.

Je m'engage à **respecter les règles sanitaires** indiquées dans le règlement général qui est téléchargeable sur notre site web.

## Dater et signer (*obligatoire*)

## PIÈCES À JOINDRE

### Tout dossier d'inscription incomplet sera retourné

- \* 1 photo (sauf adhérents saison précédente)
- \* 1 **certificat médical d'aptitude de moins de 3 mois**
- \* 1 fiche d'inscription dûment complétée et signée
- \* 1 copie de votre dernier bulletin de paie (ou celle de votre conjoint hospitalier ou de votre parent hospitalier) ou attestation du CHUG de départ à la retraite.
- \* 1 copie de pièce d'identité pour les enfants à charge 18-25 ans



Des photos ou vidéos peuvent être prises dans le cadre de votre activité pour illustrer notre site web. Vous pouvez vous y opposer lors de la prise vue ou nous demander par mail le retrait de ces visuels.