



PLANNING ACTIVITES

MUSCULATION

11 SEPTEMBRE 2023 AU 21 JUIN 2024

Du Lundi au vendredi 9h à 20h et le samedi 9h à 17h, hors juillet et août



MUSCULATION « PÉRIODE ESTIVALE »

POUR L'ENSEMBLE DES ADHÉRENTS

Si le nombre est suffisant, possibilité d'accéder à la salle de sport du **21 Juin au 31 Août** de 9h à 17h du lundi au vendredi



SAUNA

11 Septembre 2023 au 21 juin 2024

Du lundi au vendredi de 9h à 20h, hors juillet et août



AQUAGYM

26 Septembre 2023 au 13 juin 2024

Cours à La Tronche : Mardi 16h45 à 17h30, hors vacances scolaires



WEEK-END OU JOURNEE LOISIRS

Nous vous proposons un week-end ou journée loisirs durant la saison.

Destination, programme, modalités d'inscription et renseignement seront disponibles sur notre site internet



Plus d'infos sur www.aslchug.fr



PLANNING ACTIVITES

MULTISPORTS

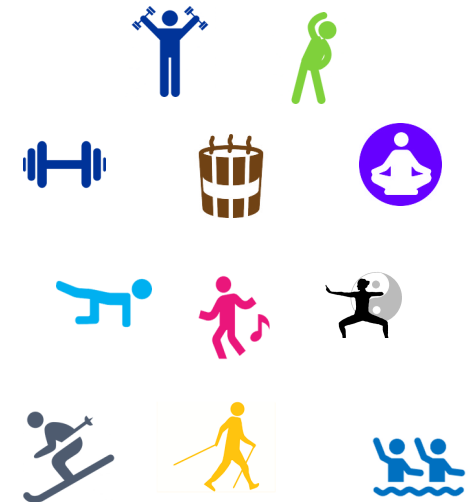
Du 11 septembre 2023 au 21 juin 2024

Hors vacances scolaires

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
12h15- 13h GYM TONIQUE Anne	12h-12h45 GYM TONIQUE Naceira	12h15-13h GYM RENFORCEMENT MUSCULAIRE +STRETCHING Catherine	12h-12h45 GYM PILATES Catherine
	12h45-13h30 ACTI'DOS Naceira		12h45-13h30 QI GONG Catherine
16h15-17h15 YOGA Annie			17h -17h45 GYM RENFORCEMENT MUSCULAIRE Naceira
	18h -18h45 GYM PILATES Sylvia	18h15-21h30 LINE DANSE Isa	

www.aslchug.fr

INSCRIPTION 2023-2024



Association Sport et Loisirs du
Personnel Hospitalier
CHU de Grenoble

CS 10217

38043 Grenoble cedex9

Tél.:04 76 76 52 80

asl@chu-grenoble.fr

www.aslchug.fr

IDENTITÉ

Nom _____

Nom de naissance _____

Prénom _____

Date de naissance _____

Sexe : Féminin Masculin

Adresse complète _____

N° de téléphone _____

E-mail personnel (*lisible*) _____

Vous êtes (cochez la case correspondante) :

Hospitalier Interne Externe

Indiquez votre Service _____

N° de poste _____

E-mail _____

Conjoint hospitalier Enfant (jusqu'à 25 ans inclus)

Indiquez Nom et prénom de votre conjoint ou parent

Et nom de son service _____

Retraité hospitalier ou son conjoint

CHOIX SECTION(S) ANNUELLE(S)

COTISATION ANNUELLE ASL	25 € <input checked="" type="checkbox"/>
CAUTION BADGE obligatoire <i>Pour les activités en salle uniquement</i>	5 € <input type="checkbox"/>
GYMNASTIQUE	125 € <input type="checkbox"/>
MUSCULATION	115 € <input type="checkbox"/>
Accès Salle MUSCU mi-juin à fin août pour tous les adhérents pratiquants (chèque de règlement à part)	25 € <input type="checkbox"/>
ACTI'DOS	80 € <input type="checkbox"/>
YOGA	120 € <input type="checkbox"/>
QI GONG	100 € <input type="checkbox"/>
SAUNA	60 € <input type="checkbox"/>
1/2 tarif si inscription à une autre section	30 € <input type="checkbox"/>
LINE DANSE	1 ^{er} crs 80 € <input type="checkbox"/> 2 ^{èm} crs 60 € <input type="checkbox"/>
AQUAGYM	115 € <input type="checkbox"/>
WE/Journée Loisirs (formulaire cf.site web)	<input type="checkbox"/>
MONTANT TOTAL A REGLER	
Cotisation ASL 25€+coût section(s) + 5€ caution badge <u>si non payé</u>	
Par chèque à l'ordre de ASL-CHUG	

CAUTION BADGE

Une caution est demandée à toute personne s'inscrivant à une activité pratiquée dans une de nos salles (multisport, sauna, muscu.). Votre caution vous sera rendue contre le retour de votre badge et signature d'un justificatif de remboursement.

ENGAGEMENT DE L'ADHERENT

Je m'engage à prendre connaissance du **règlement général** de l'ASL ainsi que de la (ou des) section(s) à laquelle (auxquelles) j'adhère et à m'y conformer.

Je m'engage à **respecter les règles sanitaires** indiquées dans le règlement général qui est téléchargeable sur notre site web.

Dater et signer (*obligatoire*)

PIÈCES À JOINDRE

Tout dossier d'inscription incomplet sera retourné

- * 1 photo (sauf adhérents saison précédente)
- * 1 **certificat médical d'aptitude de moins de 3 mois**
- * 1 fiche d'inscription dûment complétée et signée
- * 1 copie de votre dernier bulletin de paie (ou celle de votre conjoint hospitalier ou de votre parent hospitalier) ou attestation du CHUG de départ à la retraite.
- * 1 copie de pièce d'identité pour les enfants à charge 18-25 ans



Des photos ou vidéos peuvent être prises dans le cadre de votre activité pour illustrer notre site web. Vous pouvez vous y opposer lors de la prise de vue ou nous demander par mail le retrait de ces visuels.