

INSCRIPTION AUX SORTIES BUNGY PUMP

Nom, Prénom : _____

Service : _____

Email : _____

Tél portable : _____

Adhérent inscrit à la section : _____

- Je m'engage à prendre connaissance du règlement de l'ASL disponible sur www.aslchug.fr.
- Date et signature obligatoire

 **Bungy Pump** est le seul bâton d'exercice équipé d'un système de pompe de 20 cm avec 4kg de résistance. Il permet d'associer marche, exercices de renforcement musculaire et étirements en douceur sans chocs articulaires. Les bâtons de marche Bungy Pump apportent à vos pratiques sportives une nouvelle dimension, plus de calories brûlées et de muscles sollicités grâce à une haute technicité.



Adhérent pratiquant 10€/sortie

1 bulletin d'inscription par personne et par sortie



Je réserve la sortie :

- Mardi 30 septembre 17h/18h
- Mardi 14 octobre 17h/18h
- Mardi 25 novembre 17h/18h
- Mardi 28 avril 17h/18h
- Mardi 26 mai 17h/18h
- Mardi 16 juin 17h/18h



Paiement par virement ou chèque

- Je joins l'avis d'opération de virement
N°iban : FR7610278089330002049810138 BIC : CMCIFR2A
- 1 chèque par sortie



Informations essentielles

- Places limitées
- Toute inscription est ferme et définitive.
- Date limite d'inscription le jeudi midi précédent la sortie
- Aucun remboursement ne sera effectué.
- RDV : un mail sera transmis aux adhérents pour indiquer le lieu du RDV (parc proximité du chug)
- Bâtons fournis
- Plus d'info : contacter l'ASL au 65280 (Perm. mardi)