

## INSCRIPTION AUX SORTIES BUNGY PUMP

Nom, Prénom : \_\_\_\_\_

Service : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Tél portable : \_\_\_\_\_

Adhérent inscrit à la section : \_\_\_\_\_

☒ Je m'engage à prendre connaissance du règlement de l'ASL disponible sur [www.aslchug.fr](http://www.aslchug.fr).

☒ Date et signature obligatoire



**Bungee Pump** est le seul bâton d'exercice équipé d'un système de pompe de 20 cm avec 4kg de résistance. Il permet d'associer marche, exercices de renforcement musculaire et étirements en douceur sans chocs articulaires. Les bâtons de marche Bungee Pump apportent à vos pratiques sportives une nouvelle dimension, plus de calories brûlées et de muscles sollicités grâce à une haute technicité.



**Adhérent pratiquant 10€/sortie**

1 bulletin d'inscription par personne et par sortie



**Je réserve la sortie :**

- ☐ Mardi 30 septembre 17h/18h
- ☐ Mardi 14 octobre 17h/18h
- ☐ Mardi 25 novembre 17h/18h
- ☐ Mardi 28 avril 17h/18h
- ☐ Mardi 26 mai 17h/18h
- ☐ Mardi 16 juin 17h/18h



**Paiement par virement ou chèque**

☐ Je joins l'avis d'opération de virement

N°Iban : FR7610278089330002049810138 BIC : CMCIFR2A

☐ 1 chèque par sortie



**Informations essentielles**

- **Places limitées**
- **Toute inscription est ferme et définitive.**
- **Date limite d'inscription le jeudi midi précédent la sortie**
- **Aucun remboursement** ne sera effectué.
- **RDV : un mail sera transmis aux adhérents pour indiquer le lieu du RDV (parc proximité du chug)**
- **Bâtons fournis**
- **Plus d'info :** contacter l'ASL au 65280 (Perm. mardi)